

S'émerveiller, se surprendre, se libérer



LE VOYAGE  
VERS LA  
CRÉATION



## CREATIVITE ET BIEN-ETRE

**SEJOUR ET STAGE**

*Prendre le temps  
d'explorer une  
pratique artistique  
pour améliorer le  
bien-être*

## L'INSTANT D'ARZOU

**Isabelle BOIREAU**

**Formatrice/Animatrice**

**Ateliers d'Arts Plastiques**

5 rue de Tréver 56870 BADEN

**06 71 46 70 65**

**contacteinstant-arzou.fr**

**www.instant-arzou.fr**

N°SIRET: 884 389 941 00011

*Profitez de votre séjour pour  
découvrir le Golfe du Morbihan  
sous un regard créatif et artistique.*

*Je souhaite vous faire partager ma  
passion des arts plastiques en  
alliant patrimoine naturel et  
culturel entre stage découverte ou  
croquis-ballades.*

*Vous pratiquerez dans un  
environnement qui allie détente et  
convivialité.*



# STAGE DECOUVERTE ET PLAISIR

## ATELIERS DECOUVERTE:

Atelier de 2h30 en extérieur si le temps le permet ou dans l'atelier de la Longère d'Arzoù.

### Pratiques artistiques proposées:

- Arts graphiques
- Modelage terre (argile)

## CROQUIS BALLADE:

Réalisez votre propre carnet de voyage dans l'atelier pour ensuite aller "croquer" dans l'anse du Moustrant.

1h pour réaliser son carnet et 2h de ballade pour dessiner.



## ATELIERS DECOUVERTES

**Arts graphiques :** Apprendre à développer son sens de l'observation, se défaire des idées reçues sur le savoir dessiner. Découvrez les techniques de dessin, les couleurs, les outils divers et inimaginables pour pouvoir exprimer et développer votre créativité.

Ou  
Explorez les techniques de la gravure accessibles à tous (collagraphe, cyanotype, monotype...).

**Modelage :** A la découverte de la terre et de l'expression artistique.  
Apprivoisez la matière pour ensuite apprendre les différentes techniques du modelage et réaliser en volume.

**Un moment de bien-être, de créativité où le lâcher prise.**



## TARIFS:

### Ateliers découvertes:

Comprenant les matériaux et le matériel  
En famille (maxi 4 personnes): **100€**  
En duo: **60€**  
Seul : **31€**

### Croquis ballade:

Comprenant les matériaux et le matériel  
En famille (maxi 4 personnes): **150€**  
En duo: **110€**  
Seul : **75€**

**Demande d'informations:**  
[contacteinstant-arzoù.fr](mailto:contacteinstant-arzoù.fr)